

## Conciliación y corresponsabilidad



Área: BIENESTAR CORPORATIVO E IGUALDAD

Duración: 4h

Metodología: online

### Objetivos

#### MÓDULO 1. CONTEXTUALIZACIÓN Y MARCO NORMATIVO

Introducción

Marco normativo que impulsa la conciliación

El reto de conciliar

#### MÓDULO 2. DATOS Y OBSTÁCULOS

Algunos datos que reflejan la necesidad de conciliación y corresponsabilidad

Obstáculos para el ejercicio de la conciliación

#### MÓDULO 3. AGENTES IMPLICADOS/AS Y BENEFICIOS

Agentes implicados/as en la conciliación y la corresponsabilidad

Beneficios de la conciliación y la corresponsabilidad para las empresas y para la plantilla

#### MÓDULO 4. ESTRATEGIAS, MEDIDAS Y BUENAS PRÁCTICAS

Estrategias y medidas para impulsar la corresponsabilidad y conciliación en las empresas

Medidas de conciliación y corresponsabilidad establecidas legalmente

Buenas prácticas

### Contenidos y estructura del curso

Identificar y aplicar prácticas que favorezcan la conciliación entre la vida personal y laboral.

Fomentar una cultura de corresponsabilidad en el reparto de tareas, tanto en el ámbito profesional como personal, desafiando los roles de género tradicionales.

Gestionar mejor el tiempo y los recursos, creando equipos más equilibrados y comprometidos.

### Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, videos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se

logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

Blog de Critería

